

31, अक्टूबर , 2021 गोरखपुर ।

आजाद भारत के प्रथम गृह मंत्री, लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल जी की जयंती पर रक्तदान शिविर एव रक्तदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन गुरु श्री गोरखनाथ ब्लड बैंक, गोरखनाथ चिकित्सालय मे किया गया।

इस अवसर पर ब्लड बैंक प्रभारी डॉ अवधेश अग्रवाल ने कहा की आज, स्वतंत्रता के समय कई रियासतों में बँटे भारत को अपनी प्रखर समझ और अद्वितीय कूटनीति से एक सूत्र में पिरोने वाले प्रथम गृहमंत्री, लौह-पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल जी की जयंती है तथा आज विश्व-पटल पर भारत को एक सशक्त देश के रूप में प्रतिष्ठित करने वाली, अपने अनेक साहसिक फैसलों के लिए प्रसिद्ध, लौह-महिला, पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय इंदिरा गाँधी जी की पुण्यतिथि भी है। अपने कर्म-कौशल से देश और दुनिया में प्रसिद्ध दोनों विभूतियों को सादर नमन।

और डॉ अग्रवाल ने आगे बताया की जैसा की सभी जानते है रक्तदान महादान होता है, रक्त की एक एक बूंद किसी की जिंदगी बचा सकती है अब पहले की अपेक्षा हमारे समाज मे लोग रक्त दान के प्रति जागरूक हो गये है और इससे बड़ा कोई और समाज मे पुण्य का काम नहीं हो सकता। रक्त की कमी से पीड़ित गंभीर मरीजों के लिए आपका रक्तदान संजीवनी का काम करता है।

इस अवसर पर ब्लड बैंक अधिकारी डॉ ममता जायसवाल ने बताया की रक्त दान प्रक्रिया के दौरान 350 मिलीलीटर रक्त देना होता है, जो औसत वयस्क व्यक्ति के रक्त का लगभग 8 प्रतिशत होता है। हमारा शरीर 24 से 48 घंटे मे इसकी पूर्ति कर लेता है और आर. बी. सी. की पूर्ति लगभग 90 दिनों मे पूर्ण हो जाती है। रक्तदान के लिए जरुरी है की रक्तदाता की उम्र 18 से 65 वर्ष हो, वजन 45 किलो

से उपर हो, हीमोग्लोबिन की मात्रा 12.5 से उपर हो, रक्तचाप सामान्य हो इसी के साथ और भी कुछ जांचे होती है।

ब्लड बैंक की काउंसलर शोभा राय ने बताया की रक्तदाता को रक्तदान के बाद फलो का जूस या फलो का हल्का नाश्ता लेना अच्छा रहता है। अपने आप को अच्छी तरह से हाईड्रेट करें। पानी पीना सबसे अच्छा विकल्प है। रक्तदान के बाद कैफीन लेने से बचना चाहिए। रक्तदान के तुरंत बाद धूम्रपान ना करें, इसके अलावा किसी भी भारी शारीरिक गतिविधि से बचे।

इस अवसर पर श्री राकेश, ऋषिकेश अरुण कुमार, पुष्कर सिंह, पवन, रोहित अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, मनीष तिवारी इत्यादि सहित लगभग 15 लोगों ने रक्तदान किया।

कार्यक्रम को सफल बनाने मे ब्लड बैंक स्टाफ श्री अमित मिश्रा राजीव तिवारी, चंद्रेश्वर यादव, घनश्याम, संदीप, आशुतोष, अभिषेक, विकास सरोज इत्यादि की अहम भूमिका रही।

सभी रक्तदाताओं को ब्लड बैंक द्वारा सम्मान स्वरूप प्रशस्ति पत्र , की चैन, कॉफी मग आदि दिया गया । वैश्विक महामारी कोविड को ध्यान में रखते हुए कार्यक्रम में सोशल डिस्टेंस, हैण्ड सैनिटाइजेशन तथा मास्क इत्यादि के साथ रक्तदाताओ का चिकित्सीय परिक्षण, हीमोग्लोबिन, बी.पी. पल्स, ब्लड ग्रुप इत्यादि जाँच की गई।